

ลับคม 7 Habits...อุปนิสัยคนแถวหน้าแห่งประสิทธิผล



วันพุธที่ 25 มิถุนายน 2568

โรงแรมโนโวเทล สุขุมวิท 20

หลักสูตร 1 วัน

หัวข้อในการเรียนรู้ (ต่อ)

15.00 - 15.45 น. พัฒนาอุปนิสัยที่ 1 หมวด ชัยชนะส่วนตัว
ด้วย ดนตรีบำบัด & NLP...เพื่อ Aim 5

- Deep...4 คุณสมบัติแห่งนักนวัตกรรมพลิกโลก (Innovator type)
 - ใครสมองล้ำ?...นี่คือ 2C คิดปิ้งแว็บ แบบนักนวัตกรรม
 - 7 สุดยอดคำถามกระตุ้นคิด "ปิ้งแว็บ" Deep
 - 3S...เคล็ดลับปรับมุมมองด้วยดนตรีบำบัด แบบ NLP
 - 15 เคล็ดลับพัฒนาความคิดสร้างสรรค์ (Creative thinking)
 - กิจกรรมเชิงกระตุ้นคิด "3S Music therapy with NLP"...เพื่อฝึกคิดแบบ "ปิ้งแว็บ" (AHA Moment!) ด้วยดนตรีบำบัด & ภาษาโปรแกรมสมองเชิงบวก
 - กิจกรรมเชิงฝึกเทคนิค คิด "ปิ้งแว็บ" Deep
- 15.45 - 16.00 น. ขยายผลฝึกอบรม**
- สรุปสาระสำคัญ
 - ปฏิบัติการ "รู้เปลี่ยนโลก"

วัตถุประสงค์

1. จะสร้างให้ตระหนักเห็นความสำคัญในการพัฒนา 7 Habits เพื่อเพิ่มผลการปฏิบัติงาน ทำอย่างไร?
2. จะพูดคุยสนุกกับเพื่อนใหม่ๆ ช่วยให้ทำงานเข้ากันได้ง่ายๆ ทำได้หรือไม่?
3. จะจัดลำดับความสำคัญของงาน & ชีวิตได้อย่างสอดคล้องสมดุล ทำอย่างไร?
4. ท่ามกลางความแตกต่าง จะสื่อสารรับฟังอย่างยืดหยุ่นเพื่อประสานพลังสู่ความสำเร็จ ได้อย่างไร?
5. จะคิดค้นสิ่งใหม่ในการแก้ปัญหา เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ & ประสิทธิภาพ ทำอย่างไร?

วิทยากร

ดร.นพ.ยุทธนา การันันท์

- Honorary guarantee: ได้รับการเชิดชูเกียรติเป็น ที่ปรึกษา ระดับ A ด้านการบริหารและพัฒนาองค์กร จากกระทรวงการคลัง
- ที่ปรึกษาวิชาชีพ ใน คณะอนุกรรมการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
- แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านจิตวิทยาการให้คำปรึกษาและเวชศาสตร์ครอบครัว
- คอลัมน์นิสต์หนังสือพิมพ์กรุงเทพธุรกิจ BizWeek เจ้าของคอลัมน์บริหารเชิงบวก+
- นักวิจัย สำนักคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ
- วิทยากรรับเชิญในหลายช่องรายการทีวี อาทิ UBC news, Nation Channel, Health plus channel เป็นต้น

ค่าลงทะเบียน

ท่านละ 3,900 บาท ยังไม่รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 %
เฉพาะนิติบุคคลสามารถหักภาษี ณ ที่จ่าย 3% ได้
ราคานี้รวมเอกสาร อาหารว่างและอาหารกลางวันตลอดหลักสูตร
*****สามารถหักค่าใช้จ่ายทางภาษีได้ 200% ของค่าใช้จ่ายจริง ตามพระราชบัญญัติการบัญชีฉบับที่ 437 ใช้ 19 ตุลาคม พ.ศ. 2548 เป็นต้นไป**

หัวข้อในการเรียนรู้

09.00 - 11.00 น. เข้าใจภาพรวม การพัฒนาทักษะและบุคลิกแห่งประสิทธิผล ด้วยแนวคิด 7 Habits...เพื่อ Aim 1

- 5 จุดเปลี่ยนสู่คนแห่งประสิทธิผล แบบ 7 Habits: แบบสำรวจตนเอง
 - 7 Habits กับ การเจริญก้าวหน้าของชีวิตการทำงาน
 - 7 Habits กับ การมองในภาพรวม: นิยาม & หลักการสำคัญ
 - Private victory (เพิ่มประสิทธิผลระดับบุคคล): Habit 1-3
 - Public victory (เพิ่มประสิทธิผลระดับทีม): Habit 4-6
 - Sustainable victory (เพิ่มประสิทธิผลให้ยั่งยืน): Habit 7
 - VUCA...4 ความท้าทายแห่งยุคโลกพลิกผัน
 - CEO's success story: ถอดบทเรียน 7 Habits เชิงวิเคราะห์
 - 3 กล้า...ต้นแบบแห่งผู้ริเริ่มทำก่อน (Be Proactive)
 - 3T...กุญแจไขพลัง Growth mindset เพื่อยกระดับอุปนิสัยที่ 7
 - SMARTER 7 เคล็ดลับสร้างแรงใจสู่อนาคต เพื่อยกระดับนิสัยที่ 2
 - กรณีศึกษา ระดับสากล & ระดับประเทศ: บทเรียนเชิงวิเคราะห์
 - กิจกรรมเชิงกระตุ้นคิด "Brain Riddle"...เพื่อตระหนักถึงความสำคัญของ 7 Habits
 - กิจกรรมเชิงฝึกเทคนิค "สำรวจคุณสมบัติคนแห่งประสิทธิผล" แบบ 7 Habits
- 11.00 - 12.00 น. พัฒนาอุปนิสัยที่ 4, 5, 6 หมวด ชัยชนะส่วนรวม ด้วยการพูดคุยแบบเปิดใจ...เพื่อ Aim 2**

- Join...ความลับคน 4 รุ่น ชื่อนาคทองคอง
 - ทำไมฉันหาเพื่อนไม่ได้?...สำรวจ 9 เหตุผลกันบ้าง
 - 1+3 ...เคล็ดลับคุยเพลินได้เพื่อน แบบ เล่า ฟัง ชม ถวาย
 - อ่าน 5 ภาษาภายใน 1 ชั่วโมง
 - 8 เคล็ดลับคุยสนุกทุกโอกาส
 - กิจกรรมเชิงกระตุ้นคิด "Trust fall"...เพื่อตระหนักถึงช่องว่างระหว่างวัย และ ผลกระทบ
 - กิจกรรมเชิงฝึกเทคนิค "คุยเพลินได้เพื่อน" 1+3
- 13.00 - 14.00 น. พัฒนาอุปนิสัยที่ 3 หมวด ชัยชนะส่วนตัว ด้วยการจัดลำดับความสำคัญ ...เพื่อ Aim 3**
- 5 กับดักเวลา
 - Time...กุญแจ 4 ดอกบริหารเวลาอย่าง CEO
 - กรณีศึกษา: ถอดบทเรียน Time จากเคา์โครงเรื่องจริง
 - 2E + 4S...รหัสลับเพื่อจัดลำดับความสำคัญ (Priority)
 - SLAVE...5 สัญญาณเตือนภัย "แก่งงาน หรือ บ้างงาน"
 - 15 เคล็ดลับบริหารเวลา
 - กิจกรรมเชิงกระตุ้นคิด "Wanted"...เพื่อเห็นความสำคัญการบริหารเวลา
 - กิจกรรมเชิงฝึกปฏิบัติ เทคนิค "บริหารเวลาอย่าง CEO" แบบ Time

14.00 - 15.00 น. พัฒนาอุปนิสัยที่ 5, 6 หมวด ชัยชนะส่วนรวม ด้วย Outward mindset ...เพื่อ Aim 4

- แกะรอย Sync...มุมมองเป็นหนึ่งแห่ง Outward mindset
- SEE...บันได 3 ขั้นเพื่อประสานสัมพันธ์ (Collaboration)
- 8 ภาษาภายใน 1 ชั่วโมง
- Steve Jobs' success story: ถอดบทเรียน SEE
- 2C...2 เหตุผลว่าทำไม Outward mindset จึงประสานได้ผล?
- Partner...7 แนวทางยืดหยุ่นประสาน ด้วย Outward mindset
- กิจกรรมเชิงกระตุ้นคิด "The Mirror"...เพื่อตระหนักถึงผลกระทบของความขัดแย้งแตกต่าง
- กิจกรรมเชิงฝึกปฏิบัติ เทคนิค "ประสานสัมพันธ์" SEE

ลับคม 7 Habits...อุปนิสัยคนแถวหน้าแห่งประสิทธิผล

วันพุธที่ 25 มิถุนายน 2568

1

แบบฟอร์มการลงทะเบียน

เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดและความสะดวกแก่ผู้เข้าสัมมนา กรุณากรอกรายละเอียดให้ครบทุกช่อง

ชื่อบริษัท _____ ประเภทธุรกิจ _____

☐ สำนักงานใหญ่ ☐ สาขาที่ _____ เลขประจำตัวผู้เสียภาษี _____

ที่อยู่ _____

ผู้ประสานงาน _____ โทรศัพท์ _____ ต่อ _____

อีเมล(โปรดระบุ) _____ โทรสาร _____

1. ชื่อ-นามสกุล _____ ตำแหน่ง _____

อีเมล(โปรดระบุ) _____ มือถือ (โปรดระบุ) _____

2. ชื่อ-นามสกุล _____ ตำแหน่ง _____

อีเมล(โปรดระบุ) _____ มือถือ (โปรดระบุ) _____

3. ชื่อ-นามสกุล _____ ตำแหน่ง _____

อีเมล(โปรดระบุ) _____ มือถือ (โปรดระบุ) _____

จำนวนผู้เข้าสัมมนา	อัตราค่าสัมมนา	ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7%	หัก ณ ที่จ่าย 3%	สุทธิ
1 ท่าน	3,900.00	273.00	117.00	4,056.00
ลงทะเบียนก่อน วันสัมมนา 7 วัน	3,500.00	245.00	105.00	3,640.00

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

โทรศัพท์ 085-938-6299, 082-4235915

ลงทะเบียนสำรองที่นั่ง

กรอกแบบฟอร์ม ส่งมายัง

➢ อีเมล brainassetsale1@gmail.com



วิธีการชำระเงิน

- ☐ โอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารกรุงเทพ สาขาบ้านแพ้ว
- ☐ เลขที่บัญชี 287-0-26170-4
- ☐ เช็คขีดคร่อมสั่งจ่ายบริษัท เบรนแอสเสท เซฟตี้ ไทเทรนนิง จำกัด

กรณีหักภาษี ณ ที่จ่าย

บริษัท เบรนแอสเสท เซฟตี้ ไทเทรนนิง จำกัด (สำนักงานใหญ่)
99/63 ซอยพุทธบูชา 36 แยก 1 แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ 10140

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี: 0105563158712

การแจ้งยกเลิก: ผู้สมัครสามารถที่จะยกเลิกการเข้าอบรมได้ ในกรณีที่ท่านยกเลิกก่อนวันงาน 15 วัน บริษัทฯ จะหักค่าธรรมเนียม ร้อยละ 10 ของค่าสมัคร และในกรณีที่ท่านยกเลิกก่อนวันงาน 7 วัน บริษัทฯ จะคืนเงินร้อยละ 50 ของค่าสมัคร นอกเหนือจากนี้แล้ว บริษัทฯ จะไม่คืนเงินใดๆ ทั้งสิ้น

หมายเหตุ เมื่อชำระค่าสัมมนาเรียบร้อยแล้วโปรดส่งใบPay-in เพื่อเป็นหลักฐานการยืนยัน